



MENU' ESTIVO NIDO/PRIMAVERA 2025-2026
 in vigore fino al 30 Settembre e dal 1 Aprile

	COLAZIONE ORE 9:00	MERENDA ORE 15:30	MERENDA ORE 17:00	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	frutta	yogurt	frutta	pastina ricotta e pomodoro piselli al vapore verdura di stagione	pastina in rosso petto di pollo al curry spinaci spadellati tritati	pastina al pesto polpette di legumi fagiolini spadellati	pasta ai legumi patate prezzemolate verdura di stagione
MARTEDÌ	frutta	tisana e pane all'uvetta	biscotti	minestra vegetale primo sale zucchine trifolate	insalata mista pasta fredda frutta fresca	cuscus alle verdure casatella zucchine ripiene	semolino polpettine di carne bianca bieta
MERCOLEDÌ	frutta	frutta	yogurt	risotto al pomodoro involtoni di pollo con zucchine spinaci spadellati tritati	risotto alle zucchine uova sode schiacciate carote gratinate	ravioli al burro/olio hamburger di vitello verdura di stagione	risotto agli asparagi uova (es. frittata) spinaci al vapore tritati
GIOVEDÌ	frutta	cracker	fette biscottate con marmellata	vellutata di verdure con crostini uova (es. frittata) yogurt	pasta al ragù di carne cavolfiore	insalata mista pasticcio di verdure gelato	carote e cetrioli pizza/pastina al pomodoro yogurt
VENERDÌ	frutta	frutta	pane al latte	pastina in bianco limanda al pomodoro fagiolini al vapore	insalata di riso merluzzo al pesto zucchine spadellate	crema di spinaci con crostini limanda al pomodoro carote al vapore	pastina al pomodoro merluzzo alle erbe aromatiche verdura di stagione

Note del menù:

- Yogurt bianco intero con aggiunta di marmellata o vaniglia in polvere per addolcire;
- Il pane è inserito in ogni pasto;
- Saranno somministrate diete speciali solo su richiesta medica.



MENU' INVERNALE NIDO/PRIMAVERA 2025-2026
 in vigore dal 1 Ottobre e dal 31 Marzo

	COLAZIONE ORE 9:00	MERENDA ORE 15:30	MERENDA ORE 17:00	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	frutta	yogurt	cracker	pasta alle verdure uova sode schiacciate fagiolini	pasta all'ortolana uova (es. frittata) fagiolini	pasta al pomodoro tortino di patate e prosciutto spinaci al tegame	minestra vegetale formaggio caciotta fagiolini
MARTEDÌ	frutta	cracker	biscotti	minestra vegetale arrosto di tacchino in crema di verdure cavolfiore	crema di spinaci scaloppine alla salvia polenta	crema di verdure con farro uova al pomodoro carote	spezzatino di manzo con patate e carote zucchine
MERCOLEDÌ	frutta	tisana e pane all'uvetta	purea di frutta	pastina al pomodoro/pizza carote al vapore yogurt	pasta olio e grana polpettone con ricotta e spinaci carote	risi e bisì zucchine trifolate yogurt	risotto emmental e arancia frittata al forno con verdure insalata di carote e finocchio
GIOVEDÌ	frutta	cracker	fette biscottate con marmellata	risotto con zucca e rosmarino polpette di ceci spinaci all'olio	risotto alla parmigiana fagiolini all'uccelletto broccoli	pasta ai carciofi formaggio stracchino bieta all'olio/radicchio	insalata mista pasticcio alla bolognese yogurt
VENERDÌ	frutta	yogurt	pane al latte	crema di verdure con orzo limanda al pomodoro bieta all'olio	crema di verdure con pastina merluzzo alle erbe bastoncini di zucchine	semolino limanda al pesto peperonata	crema di zucca e yogurt merluzzo panato al forno spinaci al tegame

Note del menù:

- Yogurt bianco intero con aggiunta di marmellata o vaniglia in polvere per addolcire;
- Il pane è inserito in ogni pasto;
- Saranno somministrate diete speciali solo su richiesta medica.
- per nido/primavera i piatti vanno serviti seguendo le consistenze e i tagli sicuri